

SQN Saison 2024 / 2025 Créneaux horaires

Ecole de natation

Groupe	Age moyen	Nb séances	Jours	Jean Bouin	Gauchy	Horaires
Oursins 1	4 / 8 ans	1	Mercredi	X		10h30 - 11h15
Oursins 2	4 / 8 ans	1	Mercredi	X		13h00 - 13h45
Oursins 3	4 / 8 ans	1	Mercredi	X		16h45 - 17h30
Oursins 4	4 / 8 ans	1	vendredi	X		17h15 - 18h00
Oursins 5	4 / 8 ans	1	samedi	X		11h15 - 12h00
Oursins 6	4 / 8 ans	1	samedi		X	13h45 - 14h30
Oursins 7	4 / 8 ans	1	samedi		X	14h30 - 15h15

sauv'nage 1	10 ans et moins	1	Mercredi	X		11h15 - 12h00
sauv'nage 2	10 ans et moins	1	Vendredi	X		17h15 - 18h00
sauv'nage 3	10 ans et moins	1	lundi	X		17h30 - 18h15
sauv'nage 4	10 ans et moins	1	mercredi	X		14h45 - 15h30

pass'sport 1	titulaire du sauv'nage	2	Lundi	X		17h30 - 18h30
			Mercredi	X		14h00 - 15h00
pass'sport 2	titulaire du sauv'nage	2	Mardi	X		17h30 - 18h30
			Mercredi	X		15h00 - 16h00
pass'sport 3	titulaire du sauv'nage	2	Mercredi	X		13h45 - 14h45
			Vendredi	X		18h00 - 19h00
pass'sport 4	titulaire du sauv'nage	2	Mercredi	X		17h30 - 18h30
			Samedi	X		12h00 - 13h00
pass'sport 5	titulaire du sauv'nage	2	Mercredi	X		15h30 - 16h30
			Samedi		X	15h15 - 16h15

pass'compétition 1	titulaire du pass'sport	3	mardi	X		18h30 - 19h30
			Mercredi	X		19h30 - 20h30
			Samedi	X		10h30 - 11h30
pass'compétition 2	titulaire du pass'sport	3	Mercredi	X		16h00 - 17h00
			jeudi		X	18h30 - 19h30
			Samedi	X		11h30 - 12h30
pass'compétition 3	titulaire du pass'sport	3	Lundi	X		18h15 - 19h15
			Mercredi	X		19h30 - 20h30
			Samedi		X	16h15 - 17h15

Attention du 1er septembre 2024 au 23 octobre 2024 l'ensemble des entrainements auront lieu à la piscine de Jean Bouin (la piscine de Gauchy sera en travaux), dès les travaux terminés nous reprendrons l'organisation prévu

Compétitions

Groupe	critères	Nb séances	Jours	Jean Bouin	Gauchy	Horaires
pré compét	titulaire du pass'compétition (catégorie avenir et benjamins)	4	mardi	Saison en extérieur : PPG: Stade dit de l'Ameublement : Rue Fleming 02100 Saint-Quentin		18h30 - 20h00
			Mercredi	X		17h00-18h30
			Jeudi	Saison en intérieur: 1 semaine sur 2 PPG Orange Bleu		18h00 - 19h15 ou 19h15 - 20h30 (groupe à créer en cours de saison)
			vendredi	X		18h00 - 19h30
			Samedi	X		9h00 - 10h30
compét	selon critères des membres techniques	6	Lundi	X		18h30 - 20h00
			Mardi	Saison en intérieur: Orange Bleu Saison en extérieur : PPG: Stade dit de l'Ameublement : Rue Fleming 02100 Saint-Quentin		18h30 - 20h00
			Mercredi	X		18h30 - 20h30
			Jeudi	Saison en intérieur: 1 semaine sur 2 : PPG Orange Bleu (18h00 - 19h15 ou 19h15 - 20h30 (groupe à créer en cours de saison) Saison en extérieur : Orange Bleu		18h30 - 20h00
			vendredi	X		19h00 - 21h00
Masters compétiteurs	18 ans et +	4	Lundi	X		20h00 - 21h00
			Mercredi (1h00 avec coach 1h)	X		18h30 - 20h30
			jeudi		X	19h30 - 20h30
			samedi (autonomie)	X		10h30 - 12h30
			Samedi	X		13h00 - 14h30

informations saison en intérieur et en extérieur

saison en extérieur	du 1er septembre au 20 octobre	du 1er avril à fin juin
saison en intérieur	du 21 octobre au 31 mars	

water-polo

Groupe	critères	Nb séances	Jours	Jean Bouin	Gauchy	Horaires
Water - Polo jeunes	selon critères des membres techniques	2	mercredi	X		19h30 - 20h30
			Jeudi		X	18h30 - 19h30

Water - Polo adultes	16 ans et +	2	Mardi	X		20h00 - 22h30
			Vendredi	X		20h00 - 22h30

non compétiteurs

Groupe	critères	Nb séances	Jours	Jean Bouin	Gauchy	Horaires
4 Nages 1	11 ans et plus	1	mardi	X		19h30 - 20h30
4 Nages 2	11 ans et plus	1	Vendredi	X		19h00 - 20h00

Master 2 (non compétiteur)	18 ans et +	2	lundi	X		19h15-20h15
			jeudi		X	19h30 - 20h30

SQN Saison 2024 / 2025 Grille tarifaire

groupes	Oursins / sauv'nage / 4 nages	master non compétiteur / polo jeunes	polo adultes	pass'sport de l'eau et pass'compet	pré compét / compét / master compétiteur
1 ere personne	180,00 €	200,00 €	210,00 €	215,00 €	225,00 €
réduction au nombre de personne de la même famille (parents-enfants/ frères et sœurs)	- 8 euros par membre supplémentaire (exemple: 2 personnes = -8 euros sur la somme total / 3 personnes = -16 euros sur la somme total)				

pour tous paiements en chèques vacances , coupon sport ..., il vous sera demandé 10% en plus sur la
sommes de ces paiements (frais de gestion)

Attention le club ne prend pas les coupons UP Sport